

POLE ESPOIRS TENNIS DE TABLE

AUCH

****Présentation****



"LA ROUTE VERS LE HAUT NIVEAU "



Qu'est -ce qu'un Pôle Espoir ?

Il S'agit d'une structure d'accès au haut niveau permettant aux joueurs et joueuses de poursuivre le double projet que constitue la réussite sportive et scolaire.

Le Pôle s'intègre dans les parcours d'excellence du Sport de haut Niveau du ministère de la jeunesse et des Sports et de la vie Associative et reçoit à ce titre un label (respect du cahier des charges de la FFTT), contrat qualité scolaire, »médical et technique.

Les objectifs

Le but du Pôle Espoirs est d'offrir aux sportifs les conditions de préparation les plus adaptées aux nécessités de l'entraînement de haut niveau, de renforcer les moyens de préparation de l'élite jeune régionale et de proposer aux sportifs les meilleures conditions pour poursuivre leurs études et préparer ainsi une insertion sociale performante.

Perspectives après le Pole Espoir

- Intégration du Pôle France de Nantes (ou de Nancy, Talence)
- Intégration de L'Insep



LEO DE NODREST

Membre de l'équipe de France Cadets
*****VICE-CHAMPION DE FRANCE CADETS 2015*****
Classé Numéro 2 Français
*****Formé au Pôle Espoir à Auch*****

Fonctionnement

<p>ORGANIGRAMME FONCTIONNEL</p>	<p>Coordinatrice Régionale : Isabelle THIBAUD (06-11-59-66-86) isabelle.thibaud@wanadoo.fr Responsable du Pôle : Bruno CARVALHO (06-84-30-03-35) b_runo2004@hotmail.com Entraîneur Responsable : Xu Jipeng (06-95-66-75-12) jipeng@hotmail.fr</p>
<p>SCOLARITE (2 lieux)</p>	<p>Collège Mathalin – Collège se situe a seulement 7 minutes à pied de la salle d’entraînement propose des horaires aménagées, compatible avec un important volume d’entraînement. (Le Collège ne dispose pas d'un internat.)</p> <p>(Adresse : Rue Guillaume Pujos, 32000 Auch Téléphone :05 62 05 28 53) Site : http://mathalin.entmip.fr/</p> <p>Lycée Le Garros – Lycée situe a 700 mètres de la salle d’entraînement propose une formation scolaire généraliste, technique et professionnelle, avec une classe avec des horaires aménagés adaptés aux sportifs. (Le lycée dispose d'un internat)</p> <p>(Adresse : 1 Bis Rue Darwin, 32000 Auch 05 62 60 15 30) Site : le-garros.entmip.fr/</p>
<p>ENTRAINEMENTS</p>	<p>Entraînement Quotidien : (Aménagement selon la catégorie d'age et les compétitions) Environ : 10h-16h /semaine Stage pendant Chaque Vacances Scolaire Lieux d’entraînements : Salle Du Camping (Avenue du général du gaulle) et Salle de La Rethourie (Chemin de la rethourie) Relanceurs : Xu Jipeng (N° 115) Franck Goriaud (N°180) Nicolas Delahaye (N°300) Nicolas St Antonin (N°900) Romain lalanne (C17) Laurent Cubero (C17) Sebastien Zago (C16)</p>
<p>CRITERES DE SELECTION</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Être prêt a s'investir au quotidien -Avoir envie de progresser et vivre l'aventure du Haut-Niveau -Avoir des résultats scolaires satisfaisants -Respecter et signer le contrat du Pole espoirs (engagement sur le volume d’entraînement, suivi avec le club..) -Avoir rempli le dossier d'inscription
<p>COUTS</p>	<p>Enseignement pédagogique : 1200€ Le règlement peut être mensualisé sur 10 mois et comprend tous les frais d’entraînement durant la période scolaire (Septembre/Juillet)</p>

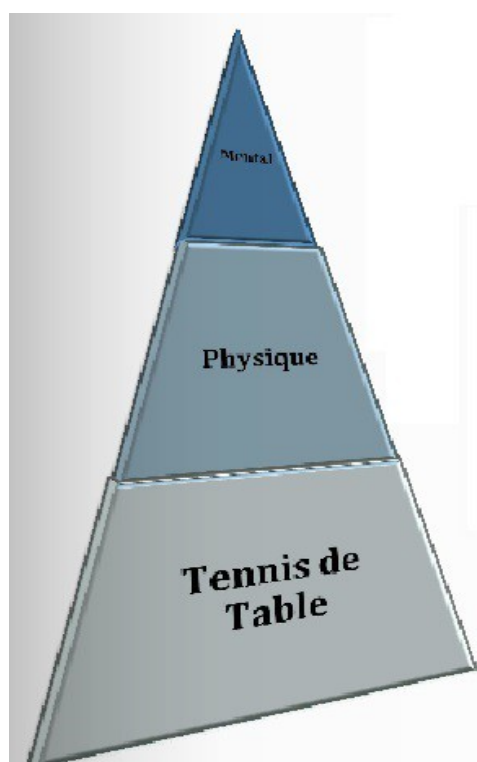
LE POLE ESPOIRS AUJOURD'HUI

- 13 jeunes âgées de 8 à 19 ans dont :
- 2 Écoliers
- 5 Collégiens
- 6 Lycéens

EMPLOI DU TEMPS POLE ESPOIRS

H-J	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12H00-14H00	SEANCE INDIVIDUEL 2h	SEANCE INDIVIDUEL 2h	SEANCE INDIVIDUEL 2h	SEANCE INDIVIDUEL 2h	SEANCE INDIVIDUEL 2h	COMPETITIONS	REPOS
16H00-18H00	SEANCE 1 2H	SEANCE 1 2H		SEANCE 1 2H	SEANCE 1 2H		
18H00-20H00	SEANCE 2 2H		SEANCE 1 2H	SEANCE 2 Avec L'équipe 1 et 2 2H			

TOUS LES DOMAINES **ENSEIGNES**



MENTAL : Sensibilisation et travail sur la gestion du stress avec l'accompagnement D'un sophrologue

PHYSIQUE : deux séances hebdomadaires

TENNIS DE TABLE : + de 500 Heures à l'année d'entraînements spécifiques avec de nombreux relanceurs (soit 10h à 15h par semaine + 30 jours de stage)