

Stage de la Toussaint à Andorre du 21/10/2016 au 25/10/2016



Le CP Auch a organisé un stage de tennis de table pendant les vacances scolaires de la toussaint du vendredi 21/10 au mardi 25/10 à Andorre, ce stage avait pour objectif de mélanger l'entraînement intensif de tennis de table d'autres activités comme, karting, Caldea, randonnée.



Encadrement : Bruno Carvalho, Xu Jipeng et Romain lalanne

Participants : Paul Catala (CPA) Julien Collange (CPA) Timeo Lacroix (CPA) Obed Asensio (CPA) Emili Asensio (CPA) Dorian Couderc (Fleurance) Antoine Arevalo (L'Isle Jourdain) Mathieu Lagarde (Lecture) Dylane Bourgin (Lecture) Hugo Gerderes (Eauze)

Nous avons été hébergé dans une très jolie auberge situé à tout en haut de la d'une montagne à Andorre la vielle, le cadre exceptionnel nous a permis de réaliser un très bon stage puisque nous avons toute l'infrastructure nécessaire sur place comme : dortoirs, réfectoire, salle de Ping et terrains de foot, voley et une salle avec une télévision.

Le planning a été bien rempli avec une/deux séances de Ping par jour suivi de multiples activités.

Ci-dessous le planning réalisé

H/D	Planning Stage Andorre du 21-25 octobre 2016				
	Vendredi 21/10	Samedi 22/10	Dimanche 23/10	Lundi 24/10	Mardi 25/10
8H-9H	Depart : Salle du Camping				
9H-10H		Petit-dejeuner	Petit-dejeuner	Petit-dejeuner	Petit-dejeuner
10H-11H		SEANCE TT 2	SEANCE TT 3	SEANCE TT 5	SEANCE TT 7
11H-12H					
12H-13H	Arrivé: Andorre	Physique	Physique	Physique	Dejeuner
13H-14H	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	
14H-15H			Sortie: Parc Naturalandia	Sortie: Piscine/Gym	Sortie: Shopping à Andorre la veille
15H-16H	SEANCE TT 1	Sortie: Montagne et Lac			
16H-17H					
17H-18H	Sortie: Caldea		SEANCE TT 4	SEANCE TT 6	Depart Vers Auch
18H-19H					
19H-20H	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
20H-21H	Jeux de cartes	Jeux de cartes	Jeux de cartes	Jeux de cartes	Arrivé Prevue: Auch 21h-22h
21H-22H	Fims	Fims	Fims	Fims	
22H-23H	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	