

PÔLE NATIONAL SUD

avec le support des clubs :



Proposer à des jeunes garçons et filles, issus de clubs du Sud de la France, une structure d'entraînement adaptée à leur progression sportive et scolaire pour entrer sur un Pôle France.

- Garçons : 11 à 14 ans - Filles : 11/13 à 16/17 ans
- Dans les 5 meilleurs français de sa catégorie d'âge
- Potentiel pour rentrer dans un projet de haut niveau

CONDITIONS

ENTRAI- NEMENTS

- 15 à 22 heures d'entraînement hebdomadaire
- Entraînement biquotidien
- 35 à 50 jours de stage
- Relanceurs, préparateur physique diplômé
- 2 sites : ASPC Nîmes et Montpellier TT
- Journées d'entraînement en commun entre les 2 sites

- Cursus scolaire classique jusqu'au Baccalauréat
- Horaires et emploi du temps aménagés
- Adaptée à la réalisation du projet scolaire et sportif :
 - ✓ adaptabilité des professeurs aux absences régulières des athlètes
 - ✓ allègement de certaines matières avec le CNED

SCOLARITE



SPORTIFS 2018 / 2019

- Lucie GAUTHIER - Nîmes
- Alexis LEBRUN - Montpellier
- Félix LEBRUN - Montpellier
- Bérénice MARTEAU - Nîmes
- Eva VANG - Nîmes

PÔLE ESPOIR

avec l'appui des clubs :



Proposer aux jeunes espoirs garçons et filles de la région Occitanie, un site d'entraînement de qualité pour les former et les préparer au haut niveau.

CONDITIONS

- Filles et garçons à partir de 11 ans sur candidature spontanée
- Avoir des résultats scolaires satisfaisants
- Garçons et filles évoluant au niveau national dans sa catégorie
- 3 sites avec possibilité d'hébergement : Auch, Nîmes et Montpellier
- Participation financière comprise entre 350 et 1500 € (en fonction du volume d'entraînement souhaité)

- jusqu'à 18 heures d'entraînement hebdomadaire
- 3 sites (en appui avec les clubs de CP Auch, ASPC Nîmes et Montpellier TT)
- Présence régulière de relanceurs de qualité, préparateur physique diplômé

ENTRAI- NEMENTS

SCOLARITE

- Cursus scolaire classique jusqu'au baccalauréat
- Horaires aménagés permettant de mener à bien le double projet scolaire et pingiste.
- Possibilité d'hébergement



COORDINATION

- SITE AUCH
Bruno CARVALHO
- SITE NÎMES
Florian HABUDA
- SITE MONTPELLIER
Stéphane LEBRUN

CENTRES RÉGIONAUX D'ENTRAÎNEMENT (CRE)

Regrouper les très jeunes espoirs garçons et filles des clubs de la région Occitanie, dans un club labellisé centre régional d'entraînement pour les former et les amener vers l'accession pour le haut niveau.

FONCTION- NEMENT

- Priorité filles et garçons âgés de moins de 11 ans
- Groupe de 8 à 12 jeunes
- Entraîner et augmenter le niveau des joueurs détectés
- 6 à 10 heures d'entraînement hebdomadaire
- CRE présents dans 6 à 8 clubs (Haute-Garonne, Gard, Hérault, Lozère)
- Participation financière comprise entre 350 et 600 € (en fonction du volume d'entraînement souhaité)



EN SAVOIR +

Pour toute demande d'informations sur une structure d'entraînement présente en Occitanie : compléter la demande ci-dessous ou joindre les responsables dont les coordonnées figurent au dos de ce dépliant

DEMANDE D'INFORMATIONS

à compléter et à retourner sous enveloppe affranchie à :

Ligue OCCITANIE Tennis de Table
Maison Régionale des Sports - CS 37093
1039, rue Georges Méliès - 34 967 Montpellier Cedex 2

NOM et Prénom :

ou Structure :

Adresse :

Courriel :

- souhaite recevoir le dossier complet d'information Pôle Espoir
- souhaite recevoir des informations sur une structure d'entraînement présente en Occitanie : (merci de préciser votre demande)

Pour toute information sur l'entrée en Pôles / CRE

RESPONSABLES PÔLES ET CRE



Damien LOISEAU
CTN
Responsable Pôle National Sud
Chef de projet diffusion
DEES 2ème degré
00 00 00 00 00
adressamal@



Florian MAILLARD
CTL Occitanie
Responsable Pôle Espoir/CRE
côté Est
DESJEPS TT
00 00 00 00 00
adressamal@



Paul MARTINEZ
CTL Occitanie
Responsable Pôle Espoir/CRE
côté Ouest
DESJEPS TT
00 00 00 00 00
adressamal@

NOUVEAU Pôle National Sud

Faciliter les études et l'accès vers le haut-niveau



Pôle
National Sud



Pôle
Espoir



Centres Régionaux
d'Entraînement



LIGUE OCCITANIE TENNIS DE TABLE

Maison Régionale des Sports - CS 37093
1039, rue Georges Méliès - 34 967 Montpellier Cedex 2

Tél. 04 67 82 16 81 - web : www.lirtt.com
courriel : lirtt@wanadoo.fr